

REHABILITACJA LECZNICZA ZUS

Narząd głosu



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Obawiasz się, że utracisz zdolność do pracy? Masz szansę wrócić do zdrowia dzięki rehabilitacji. Sprawdź, czy możesz skorzystać z rehabilitacji leczniczej ZUS.

JAKI JEST CEL REHABILITACJI LECZNICZEJ

Utrzymanie lub przywrócenie zdolności do pracy osób, które:

- w wyniku choroby lub urazu są zagrożone długotrwałą utratą zdolności do pracy,
- mogą utrzymać lub odzyskać zdolność do pracy po przebytej rehabilitacji.

KIEDY MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Możesz skorzystać z rehabilitacji leczniczej ZUS, jeśli spełniasz jeden z poniższych warunków:

- 1) jesteś osobą ubezpieczoną w ZUS (pracujesz zawodowo) i grozi Ci całkowita lub częściowa niezdolność do pracy;
- 2) pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne;
- 3) pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

JAKIE SCHORZENIA MOŻESZ REHABILITOWAĆ

| Profile rehabilitacji | |
|--|--|
| w systemie stacjonarym (pobyt całodobowy w ośrodku rehabilitacyjnym) | w systemie ambulatoryjnym (codzienny dojazd na rehabilitację) |
| <ul style="list-style-type: none">• narząd ruchu• narząd ruchu po wypadku• układ krążenia• układ oddechowy• narząd głosu• psychosomatyka• po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego | <ul style="list-style-type: none">• narząd ruchu• układ krążenia• układ krążenia z możliwością rehabilitacji monitorowanej telemedycznie |

REHABILITACJA NARZĄDU GŁOSU

System rehabilitacji › stacjonarny

Wskazania

- zaburzenia głosu, w tym dysfonia i chrypka, dysfonia i utrata głosu, wysoki i niski dźwięk mowy,
- psychogenne zaburzenia głosu,
- guzki głosowe miękkie,
- przewlekłe zanikowe zapalenie krtani.

Wymagana jest zdolność do samodzielnego wykonywania codziennych czynności.

Przeciwwskazania

- porażenie nerwu krtaniowego wstecznego,
- brodawczaki krtani,
- poważne zmiany zapalne górnych dróg oddechowych,
- poważne schorzenia alergiczne,
- trwała niewydolność głośni,
- guzki głosowe twarde,
- polipy fałdów głosowych,
- niedosłuch,
- niewydolność podniebienne-gardłowa znacznego stopnia.



Jakie są główne założenia programu rehabilitacji

- edukacja na temat procesu tworzenia głosu,
- wypracowanie świadomości tworzenia głosu,
- wypracowanie i wyćwiczenie kontroli własnego głosu,
- umiejętność wykorzystywania głosu w warunkach nadmiernego narażenia na wysiłek głosowy,
- znajomość zasad higieny głosu,
- wypracowanie mechanizmów prawidłowej emisji głosu (postawy, czynności oddechowej, fonacyjnej i artykulacyjnej).

Co obejmuje program rehabilitacji

- szczegółową diagnostykę foniatryczną przed rozpoczęciem rehabilitacji,
- ustalenie indywidualnego programu rehabilitacji,
- nadzór lekarzy nad przebiegiem rehabilitacji,
- całodobową opiekę pielęgniarską i lekarską,
- edukację zdrowotną,
- codziennie:
 - ćwiczenia emisji głosu,
 - zajęcia z logopedą – indywidualne i grupowe,
 - zajęcia z psychologiem – indywidualne i grupowe,
 - terapię manualną narządu głosu,
 - fizykoterapię – inhalacje, elektryzację krtani, jonoforezę,
 - gimnastykę – korygowanie postawy, ćwiczenia mięśni szyi, kręgosłupa szyjnego, obręczy barkowej, naukę przeponowego toru oddychania.

Jakie są korzyści z rehabilitacji

- będziesz rzadziej chorować na choroby zawodowe narządu głosu;
- unikniesz wtórnych zmian w obrębie narządu głosu wymagających leczenia operacyjnego;
- poprawi się Twoja kondycja głosowa;
- będziesz wiedzieć, jak zapobiegać chorobom narządu głosu.

JAKICH DOKUMENTÓW WYMAGAMY

- „Wniosku o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS” (wzór – formularz PR-4) – musi go wypełnić i podpisać lekarz, który prowadzi Twoje leczenie. Wniosek zawiera Twoje dane identyfikacyjne i kontaktowe, rozpoznanie medyczne oraz rokowanie odzyskania zdolności do pracy po przebytej rehabilitacji leczniczej ZUS;
- dokumentacji medycznej z Twojego leczenia (np. konsultacje lekarskie, karty informacyjne leczenia szpitalnego, badania obrazowe i laboratoryjne).

JAK MOŻESZ OTRZYMAĆ SKIEROWANIE NA REHABILITACJĘ ZUS

Złóż wniosek w formie:

- elektronicznej – w Twoim imieniu składa go lekarz albo
- papierowej – wniosek wypełniony i podpisany przez lekarza – składasz w placówce ZUS lub wysyłasz pocztą.

Lekarz orzecznik ZUS wyda orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej.

Na podstawie prawomocnego orzeczenia wyznaczmy Ci termin i miejsce rehabilitacji.

Wyślemy do Ciebie pocztą „Zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS”.

Orzeczenie o potrzebie rehabilitacji lekarz orzecznik ZUS wydaje:

- na wniosek lekarza prowadzącego leczenie,
- przy kontroli zwolnienia lekarskiego,
- przy ustalaniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego,
- przy orzekaniu o niezdolności do pracy do celów rentowych.

WSZYSTKIE PROGRAMY REHABILITACJI ZUS SĄ KOMPLEKSOWE

Uwzględniają fizjoterapię, opiekę psychologiczną, edukację zdrowotną i promocję zdrowia, a także leczenie chorób współistniejących.

Rehabilitację prowadzą w ośrodkach zespoły specjalistów

- lekarze specjaliści w dziedzinie: rehabilitacji, ortopedii i traumatologii, neurologii, reumatologii, kardiologii, pulmonologii, psychiatrii, onkologii, chorób wewnętrznych, laryngologii i foniatrii;
- fizjoterapeuci;
- psychologowie;
- inni specjaliści i terapeuci – właściwi dla poszczególnych profili rehabilitacji.

Turnus rehabilitacyjny

- trwa 24 dni;
- odbywa się w systemie ambulatoryjnym lub stacjonarnym.

Po zakończeniu rehabilitacji otrzymasz informację o przebytej rehabilitacji.

ZUS pokrywa koszty rehabilitacji, które obejmują

- rehabilitację leczniczą,
- zakwaterowanie,
- wyżywienie,
- koszty przejazdu (do i z ośrodka rehabilitacyjnego) najtańszym środkiem komunikacji publicznej z uwzględnieniem przysługującej ulgi na podstawie przedstawionych biletów,
- opłatę uzdrowską.

Więcej informacji znajdziesz na stronie

www.zus.pl/rehabilitacja

Jeśli chcesz zapytać o rehabilitację leczniczą ZUS

- zadzwoń pod numer telefonu: 22 560 16 00 (koszt połączenia wg Twojej umowy z operatorem telekomunikacyjnym),
- napisz e-mail na adres: cot@zus.pl,
- umów się na e-wizytę na stronie <https://www.zus.pl/e-wizyta> lub
- odwiedź naszą placówkę.

Skład: Poligrafia ZUS w Warszawie. Zam. 4176/23