

# Emerytury i renty przyznane w 2022 r.

## Podstawowe dane:

Liczba emerytów i rencistów: 375,9 tys. osób

Średni wiek emerytów: 62,5 lat

Średni wiek rencistów  
z tytułu niezdolności do pracy: 52,8 lat

Średni staż rencistów  
z tytułu niezdolności do pracy: 27,8 lat<sup>\*)</sup>

Przeciętna wysokość emerytur  
i rent w momencie przyznania: 2 973,76 zł

emerytur: 3 136,08 zł

rent z tytułu niezdolności do pracy: 2 190,09 zł

rent rodzinnych: 2 446,14 zł

*\*) bez stażu hipotetycznego*

WARSZAWA, wrzesień 2023 r.

DEPARTAMENT STATYSTYKI I PROGNOZ AKTUARIALNYCH

**ZUS**

ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

**Opracowali:**

*Justyna Prasuda*

*Tomasz Paławski*

*Wydział Aktuarialny*

**Zatwierdziła:**

*Hanna Zalewska*

*Dyrektor Departamentu Statystyki*

*i Prognoz Aktuarialnych*

## Uwagi wstępne

1. Dane w tablicach nie zawierają informacji o emeryturach i rentach realizowanych na mocy umów międzynarodowych oraz o emeryturach i rentach pobieranych łącznie ze świadczeniami rolniczymi, a także o emeryturach pomostowych i nauczycielskich świadczeniach kompensacyjnych.
2. W przypadku zbiegu uprawnień do emerytury i renty z tytułu niezdolności do pracy oraz wypłacania 1,5 świadczenia, np. pełnej renty z tytułu niezdolności do pracy inwalidy wojennego i połowy emerytury, w zestawieniach statystycznych świadczeniobiorca występuje tylko raz - jako rencista, z łączną kwotą pobieranych świadczeń.
3. Przeciętna miesięczna wysokość emerytury i renty prezentowana jest bez wyrównań, łącznie z dodatkami pielęgnacyjnymi i dodatkami dla sierot zupełnych, od 2009 r. łącznie z kwotą okresowej emerytury kapitałowej.
4. Dane zamieszczone w niniejszym opracowaniu dotyczą pełnej zbiorowości emerytów i rencistów, którym świadczenia wypłaca ZUS.
5. Ze względu na zaokrąglenia danych w niektórych przypadkach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości ogółem.

Uwaga:

Liczby względne (wskaźniki, odsetki) obliczono z reguły na podstawie danych bezwzględnych z większą dokładnością niż podano w tablicach.

---

### **Objaśnienia znaków umownych**

Kreska	( - )	- zjawisko nie wystąpiło
Zero	( 0 )	- zjawisko istniało, jednakże w ilościach mniejszych od liczb, które mogły być wyrażone uwidocznionymi w tablicy znakami cyfrowymi
Kropka	( . )	- zupełny brak informacji albo brak informacji wiarygodnych
Znak iks	( x )	- wypełnienie pozycji, ze względu na układ tablicy, jest niemożliwe lub niecelowe



## Liczba emerytów i rencistów w 2022 r.

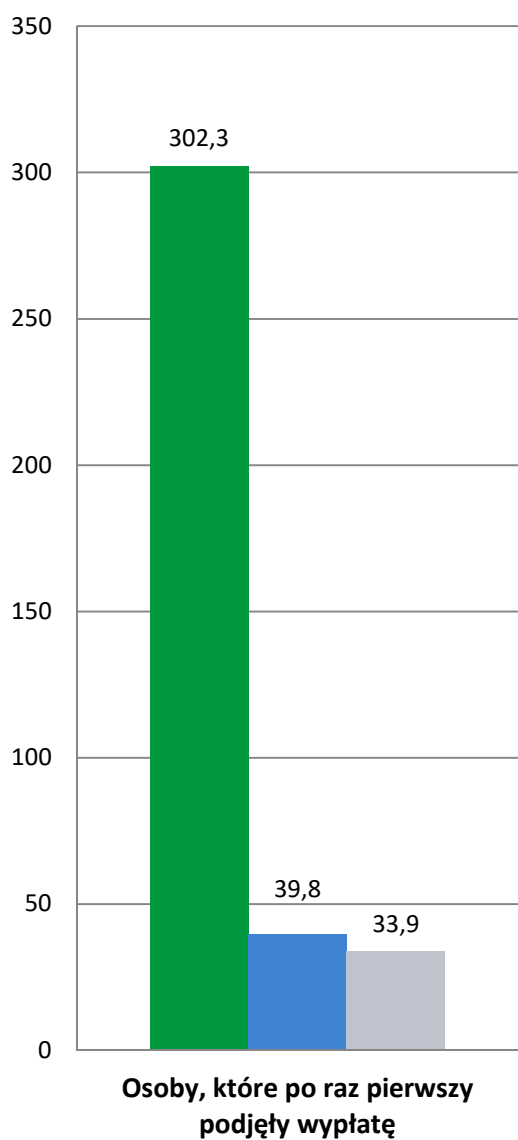
Wyszczególnienie	Emeryci i renciści ogółem ZUS	Emeryci	Osoby pobierające renty z tytułu niezdolności do pracy	Osoby pobierające renty rodzinne
Pobierający - w tys. *)	7 858,2	6 065,5	593,9	1 198,8
rok poprzedni = 100	100,2	101,2	93,0	99,1
Którzy po raz pierwszy podjęli wypłatę - w tys.	375,9	302,3	39,8	33,9
rok poprzedni = 100	100,6	102,9	96,5	88,1

\*) przeciętna miesięczna

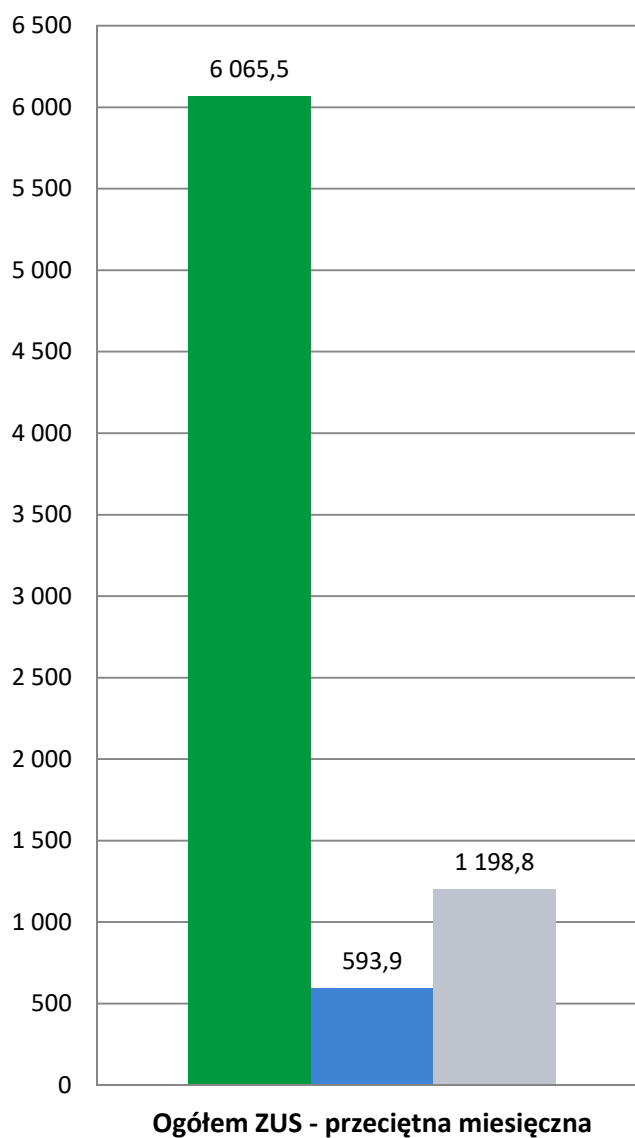
Liczba emerytów i rencistów w 2022 r.

■ Emeryci   ■ Pobierający renty z tytułu niezdolności do pracy   ■ Pobierający renty rodzinne

Liczba osób  
w tys.



Liczba osób  
w tys.



**Struktura według wieku i przeciętny wiek emerytów pobierających świadczenie w 2022 r.**

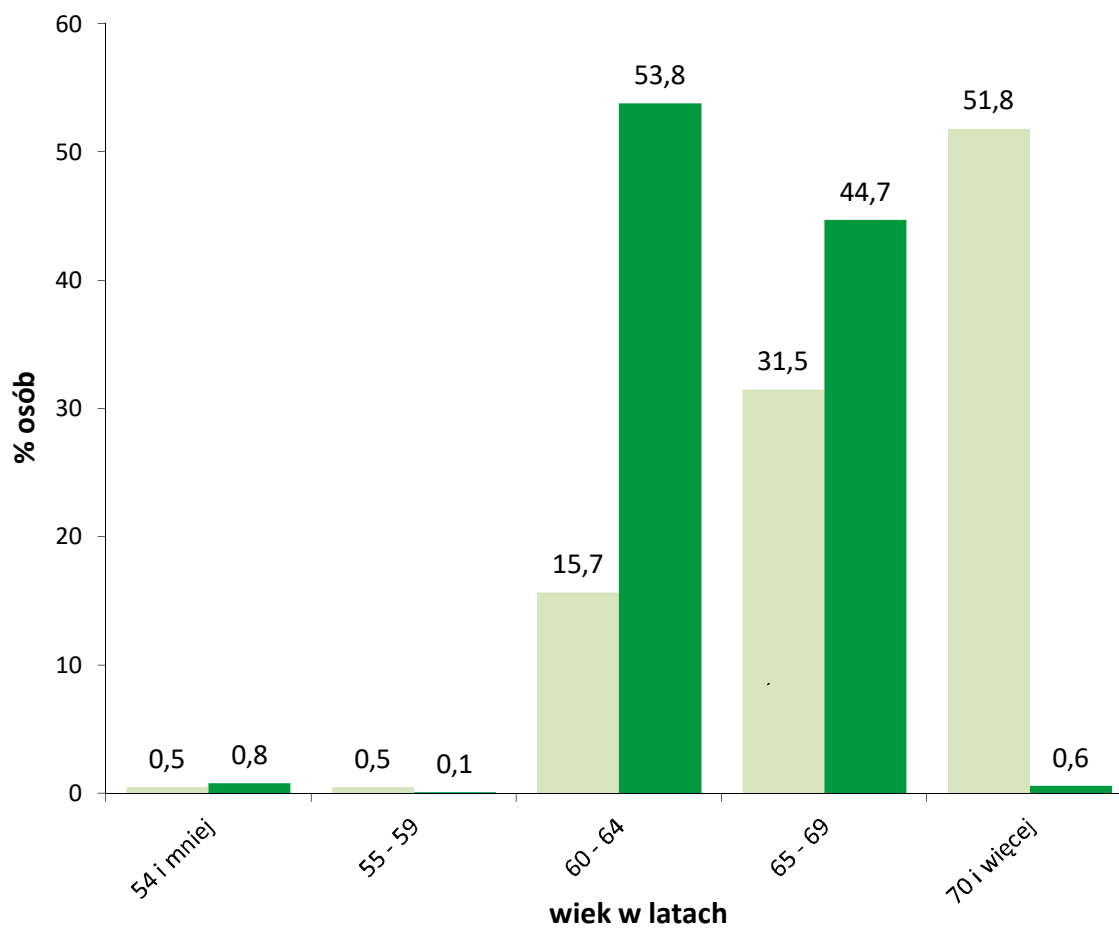
Wiek w latach	Emeryci ogółem ZUS w grudniu 2022 r.			Emeryci <sup>*)</sup> , którym przyznano świadczenie w 2022 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
54 i mniej	0,5	1,1	0,0	0,8	1,6	0,0
55 - 59	0,5	1,3	0,0	0,1	0,2	0,1
60 - 64	15,7	2,2	24,5	53,8	0,2	96,5
65 - 69	31,5	35,5	28,9	44,7	97,0	3,0
70 i więcej	51,8	59,9	46,6	0,6	1,0	0,4
	w latach					
Przeciętny wiek:	71,5	72,7	70,7	62,5	64,9	60,6

<sup>\*)</sup> wiek w momencie przyznania emerytury

**Struktura według wieku osób pobierających emerytury w 2022 r.**

■ Emeryci pobierający świadczenie ogółem ZUS - wiek w grudniu 2022 r.

■ Emeryci, którym przyznano świadczenie w 2022 r.



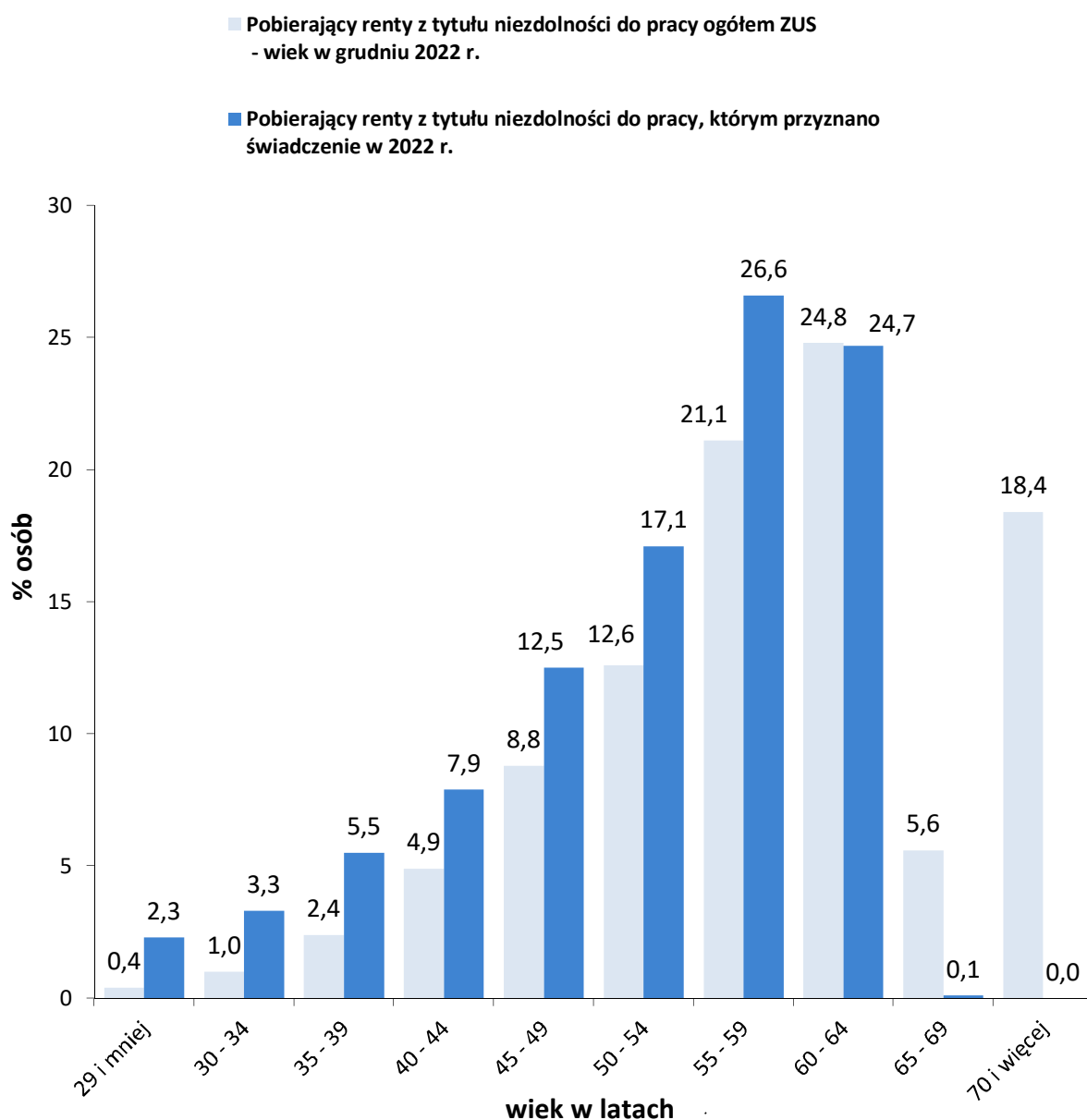


**Struktura według wieku i przeciętny wiek osób pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy w 2022 r.**

Wiek w latach	Osoby pobierające renty z tytułu niezdolności do pracy ogółem ZUS w grudniu 2022 r.			Osoby <sup>*)</sup> , którym przyznano rentę z tytułu niezdolności do pracy w 2022 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
29 i mniej	0,4	0,5	0,4	2,3	2,3	2,4
30 - 34	1,0	1,0	1,1	3,3	2,9	4,0
35 - 39	2,4	2,2	2,7	5,5	4,5	7,3
40 - 44	4,9	4,3	6,0	7,9	6,1	11,4
45 - 49	8,8	7,5	11,3	12,5	9,5	18,3
50 - 54	12,6	10,6	16,7	17,1	13,0	25,2
55 - 59	21,1	17,7	27,9	26,6	24,2	31,2
60 - 64	24,8	34,4	5,6	24,7	37,4	0,2
65 - 69	5,6	6,8	3,2	0,1	0,1	0,0
70 i więcej	18,4	15,0	25,1	0,0	0,0	0,0
	w latach					
Przeciętny wiek:	60,5	60,6	60,3	52,8	54,6	49,5

<sup>\*)</sup> wiek w momencie przyznania renty

## Struktura według wieku osób pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy w 2022 r.



**Przeciętny wiek \*) emerytów w 2022 r. według województw**

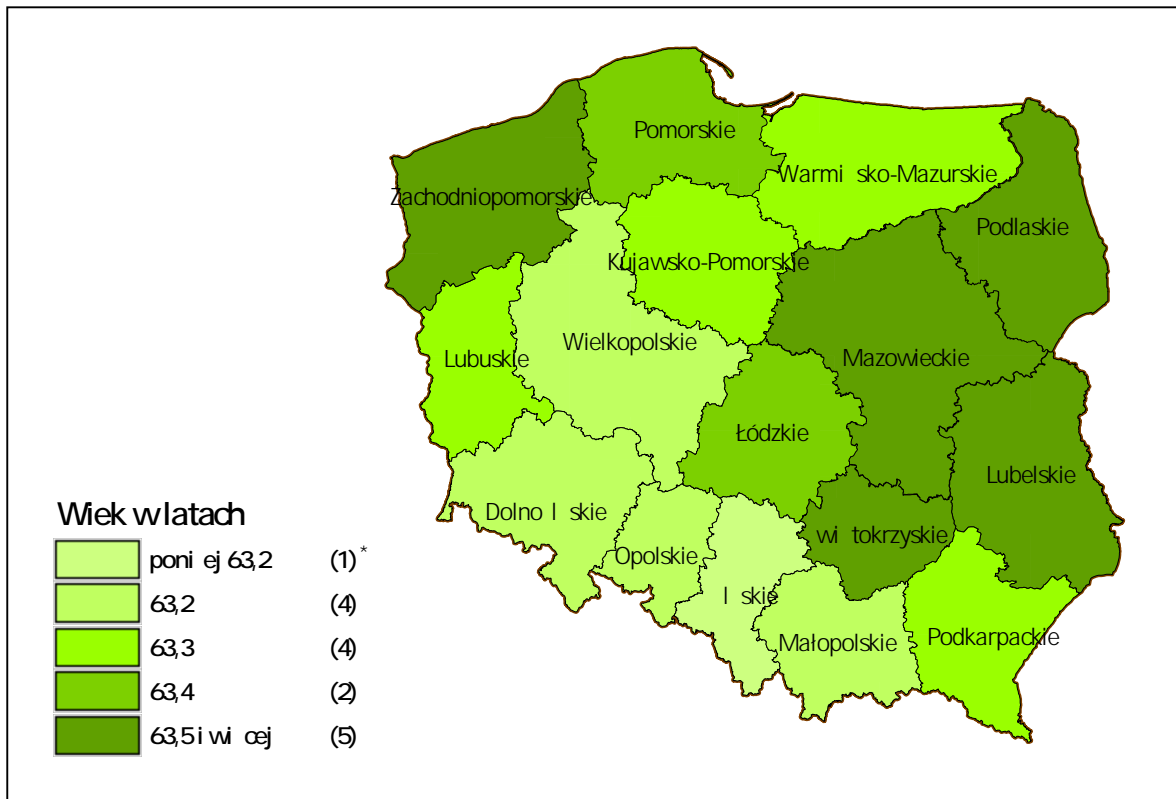
Lp.	Województwo	Przeciętny wiek na koniec grudnia 2022 r.	
		Ogółem ZUS	Osoby, którym przyznano emerytury w 2022 r.
		w latach	
	Ogółem	71,5	63,3
1	Dolnośląskie	71,6	63,2
2	Kujawsko-Pomorskie	71,4	63,3
3	Lubelskie	71,5	63,5
4	Lubuskie	71,3	63,3
5	Łódzkie	71,8	63,4
6	Małopolskie	71,7	63,2
7	Mazowieckie	72,2	63,6
8	Opolskie	71,8	63,2
9	Podkarpackie	71,8	63,3
10	Podlaskie	71,6	63,5
11	Pomorskie	71,6	63,4
12	Śląskie	70,3	62,4
13	Świętokrzyskie	71,8	63,5
14	Warmińsko-Mazurskie	71,1	63,3
15	Wielkopolskie	71,3	63,2
16	Zachodniopomorskie	71,5	63,5

**Przeciętny wiek \*) osób pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy w 2022 r. według województw**

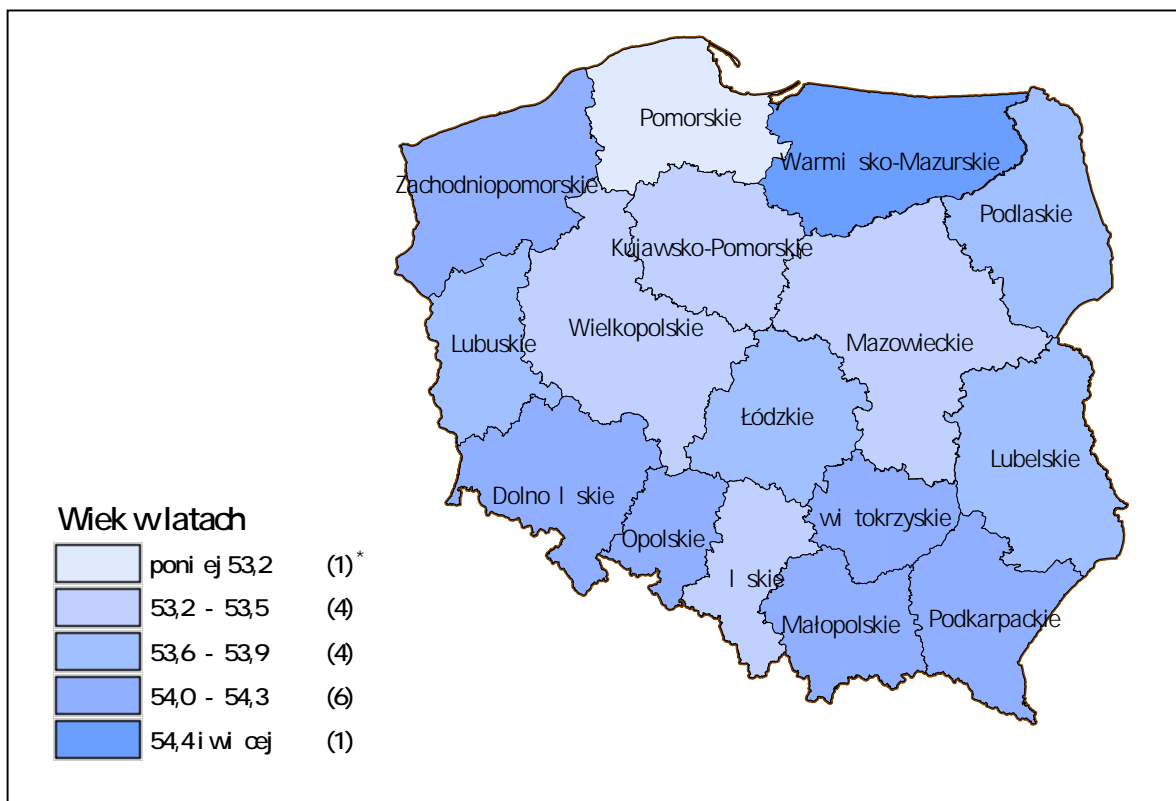
Lp.	Województwo	Przeciętny wiek na koniec grudnia 2022 r.	
		Ogółem ZUS	Osoby, którym przyznano renty z tytułu niezdolności do pracy w 2022 r.
		w latach	
	Ogółem	60,5	53,6
1	Dolnośląskie	61,9	54,2
2	Kujawsko-Pomorskie	58,1	53,2
3	Lubelskie	61,8	53,6
4	Lubuskie	61,6	53,6
5	Łódzkie	58,9	53,7
6	Małopolskie	62,9	54,2
7	Mazowieckie	58,9	53,4
8	Opolskie	61,7	54,1
9	Podkarpackie	59,5	54,2
10	Podlaskie	60,5	53,8
11	Pomorskie	60,7	53,0
12	Śląskie	61,4	53,2
13	Świętokrzyskie	60,8	54,0
14	Warmińsko-Mazurskie	60,4	54,4
15	Wielkopolskie	59,6	53,4
16	Zachodniopomorskie	61,0	54,1

\*) wiek w momencie badania

Przedni wiek osób, którym przyznano emeryturę według województw - stan w grudniu 2022 r.



Przedni wiek osób, którym przyznano renty z tytułu niezdolności do pracy według województw - stan w grudniu 2022 r.



\* liczba województw

**Struktura rent rodzinnych w grudniu 2022 r. według liczby osób uprawnionych i statusu osoby, po której przyznano świadczenie**

Wyszczególnienie	Ogółem renty rodzinne wypłacane z ZUS w grudniu 2022 r.			Renty rodzinne przyznane w 2022 r.		
	Ogółem	po ubezpieczonym	po emerycie/renciście	Ogółem	po ubezpieczonym	po emerycie/renciście
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
z tego, do których jest uprawniona:						
1 osoba	96,4	94,6	96,8	83,8	73,3	85,6
2 osoby	2,7	4,1	2,4	11,0	17,4	9,9
3 osoby	0,8	1,1	0,7	4,2	7,6	3,7
4 osoby	0,1	0,2	0,1	0,7	1,3	0,5
5 osób	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3	0,2
6 i więcej osób	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,1
Średnia liczba osób na jedno świadczenie	1,0	1,1	1,0	1,2	1,4	1,2

**Struktura według wieku osób uprawnionych do renty rodzinnej pobierających świadczenie w 2022 r.**

Wiek w latach	Ogółem uprawnieni do renty rodzinnej z ZUS w grudniu 2022 r.			Osoby, którym przyznano renty rodzinne w 2022 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
4 i mniej	0,3	1,1	0,1	4,1	7,1	2,8
5 - 9	0,9	4,3	0,5	6,7	11,0	4,8
10 - 14	2,2	10,5	1,2	10,7	18,4	7,4
15 - 19	3,3	15,2	1,9	12,1	19,7	8,8
20 - 24	3,4	13,0	2,2	6,7	8,6	5,8
25 - 29	0,3	1,5	0,2	0,5	0,5	0,4
30 - 34	0,5	2,1	0,3	1,2	1,3	1,2
35 - 39	0,8	3,4	0,5	2,0	2,2	1,9
40 - 44	1,1	4,4	0,7	2,2	2,4	2,1
45 - 49	1,1	4,5	0,7	2,1	1,8	2,3
50 - 54	2,2	4,5	1,8	10,1	4,2	12,5
55 - 59	4,5	6,2	4,3	14,7	7,0	18,0
60 - 64	7,6	11,7	7,1	8,2	12,9	6,2
65 - 69	10,8	6,2	11,4	3,6	1,2	4,7
70 - 74	14,4	4,4	15,7	4,7	0,8	6,5
75 - 79	14,1	3,1	15,5	4,5	0,5	6,3
80 i więcej	32,5	3,9	35,9	5,9	0,4	8,3
	w latach					
Przeciętny wiek	68,5	40,0	71,9	42,1	28,4	47,9

## Renty rodzinne - wiek i stopień pokrewieństwa

### Struktura osób uprawnionych do renty rodzinnej według wieku i stopnia pokrewieństwa z osobą, po której przyznano świadczenie

Wiek	Uprawnieni do renty rodzinnej - ogółem ZUS w XII 2022 r.			Uprawnieni do renty rodzinnej - przyznanej w 2022 r.		
	po współ- małżonku	po rodzicach	po pozostałych osobach	po współ- małżonku	po rodzicach	po pozostałych osobach
<i>w odsetkach</i>						
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
4 lata i mniej	-	1,6	0,2	-	9,3	1,6
5 - 9	-	6,0	1,2	-	15,0	7,8
10 - 14	-	14,4	5,8	-	23,9	22,1
15 - 19	0,0	21,6	11,9	0,0	26,9	24,2
20 - 24	0,0	22,0	9,9	0,0	14,9	10,2
25 - 29	0,0	2,0	0,9	0,4	0,5	-
30 - 34	0,1	2,6	1,2	1,0	1,5	0,4
35 - 39	0,2	4,0	1,8	1,8	2,3	0,8
40 - 44	0,4	5,1	1,5	2,2	2,2	0,4
45 - 49	0,4	5,2	1,3	2,5	1,6	-
50 - 54	1,8	4,2	2,7	17,5	0,9	7,3
55 - 59	4,7	3,5	5,1	26,0	0,6	8,6
60 - 64	8,4	3,0	8,7	14,5	0,3	5,3
65 - 69	12,3	2,5	13,7	6,5	0,1	2,4
70 - 74	16,8	1,4	13,0	8,7	0,0	2,4
75 - 79	16,6	0,6	8,0	8,2	-	4,1
80 lat i więcej	38,3	0,3	13,1	10,7	-	2,4

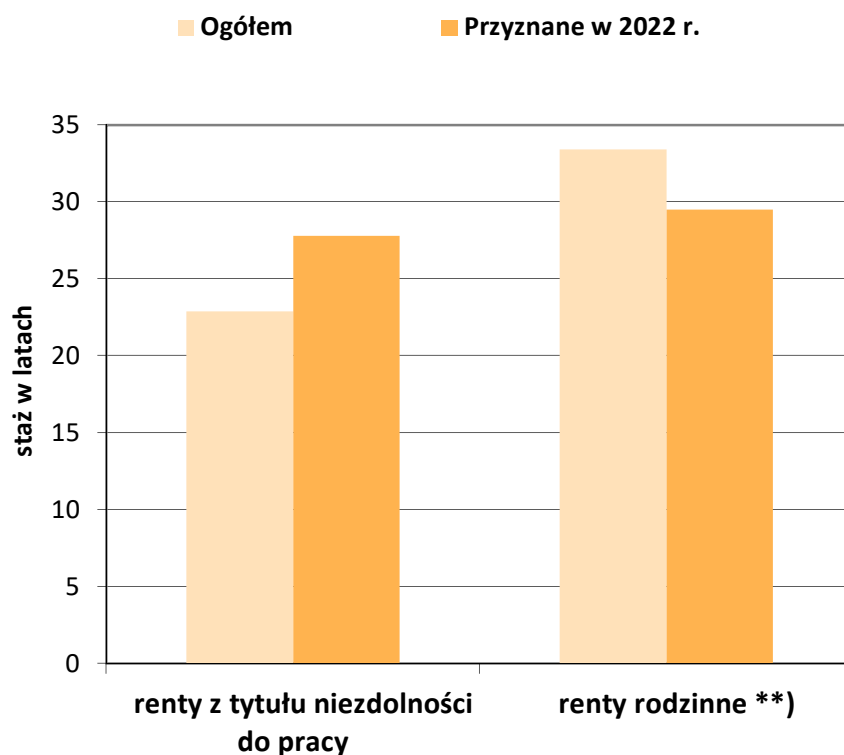
### Struktura rent rodzinnych wypłacanych z ZUS według stopnia pokrewieństwa osoby, po której przyznano świadczenie

Stopień pokrewieństwa	Liczba rent rodzinnych - ogółem w XII 2022 r.	Liczba rent rodzinnych - przyznanych w 2022 r.
	<i>w odsetkach</i>	
Ogółem	100,0	100,0
po współmałżonku	86,4	60,2
po rodzicu	11,4	31,6
po pozostałych osobach	0,3	0,5
po współmałżonku i po rodzicu	1,9	7,5
po współmałżonku i po pozostałych osobach	0,0	0,1
po rodzicu i po pozostałych osobach	0,0	0,1
po współmałżonku, po rodzicu i po pozostałych osobach	0,0	0,0

Przeciętny staż<sup>\*)</sup> w latach - stan w grudniu 2022 r.

Wyszczególnienie	Renty ogółem w 2022 r.			Renty przyznane w 2022 r.		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
renty z tytułu niezdolności do pracy	22,9	23,7	21,2	27,8	29,9	23,9
renty rodzinne <sup>**)</sup>	33,4	x	x	29,5	x	x

Przeciętny staż<sup>\*)</sup> w latach według rodzaju świadczenia rentowego - stan w grudniu 2022 r.



\*) bez stażu hipotetycznego

\*\*\*) dla rent rodzinnych staż osoby, po której przyznano rentę; dotyczy rent rodzinnych przyznanych wg dotychczasowych zasad

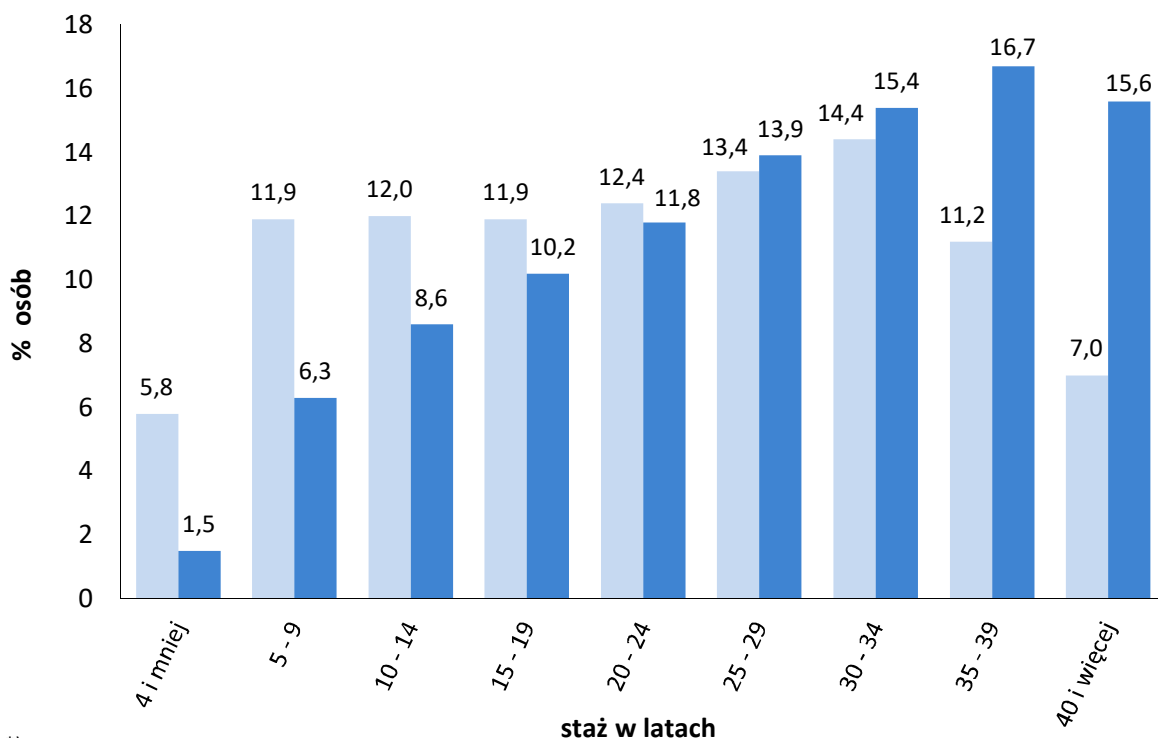
## Staż

### Struktura wg stażu \*) osób pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy - stan w grudniu 2022 r.

Staż ubezpieczeniowy w latach	Osoby pobierające renty z tytułu niezdolności do pracy ogółem w 2022 r.			Osoby, którym przyznano w 2022 r. rentę z tytułu niezdolności do pracy		
	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
4 lata i mniej	5,8	5,5	6,2	1,5	1,5	1,6
5 - 9	11,9	10,7	14,3	6,3	5,2	8,3
10 - 14	12,0	11,1	13,8	8,6	6,7	12,2
15 - 19	11,9	11,6	12,6	10,2	8,4	13,5
20 - 24	12,4	12,1	13,0	11,8	9,6	16,0
25 - 29	13,4	14,1	12,1	13,9	12,6	16,4
30 - 34	14,4	14,0	15,3	15,4	15,1	16,1
35 - 39	11,2	12,1	9,5	16,7	18,4	13,3
40 lat i więcej	7,0	8,8	3,2	15,6	22,5	2,6
	w latach					
Średni staż	22,9	23,7	21,2	27,8	29,9	23,9

### Struktura według stażu \*) osób pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy w 2022 r.

- Pobierający renty z tytułu niezdolności do pracy ogółem ZUS w grudniu 2022 r.
 ■ Pobierający renty z tytułu niezdolności do pracy, którym przyznano świadczenie w 2022 r.



\*) bez stażu hipotetycznego

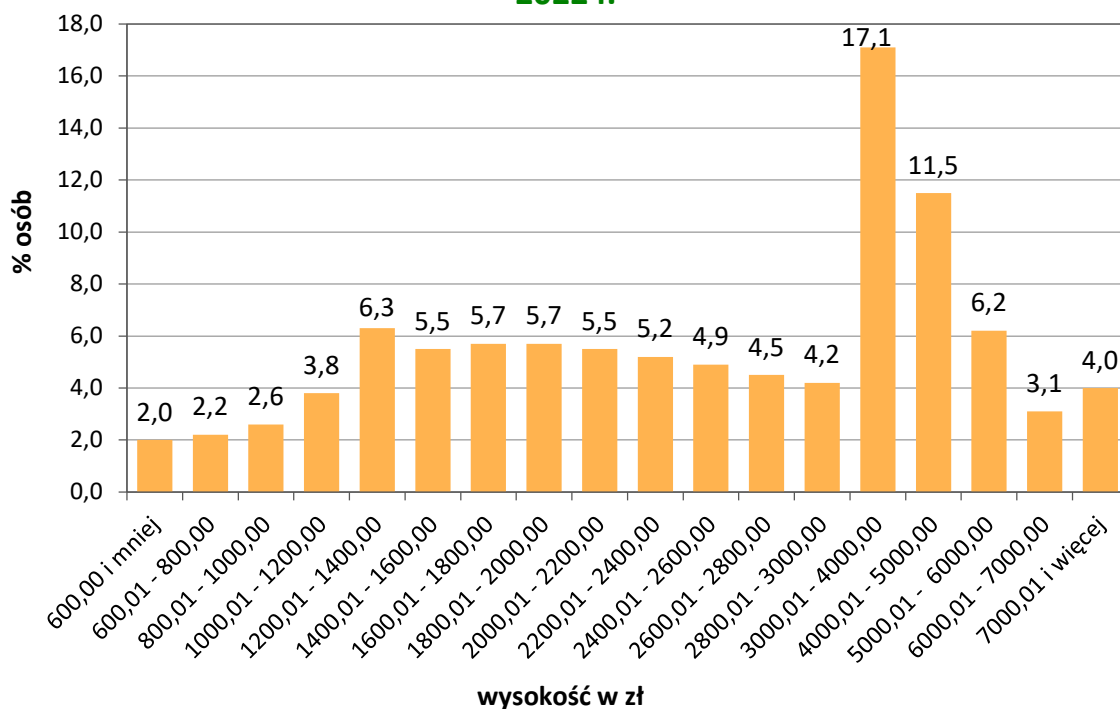


**Struktura emerytów i rencistów, którym przyznano świadczenie w 2022 r.  
według wysokości świadczeń w grudniu 2022 r.**

Wysokość świadczenia *) w zł	Ogółem	Emeryci	Osoby, którym przyznano renty z tytułu niezdolności do pracy	Osoby, którym przyznano renty rodzinne
	w odsetkach			
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0
600,00 i mniej	2,0	2,6	-	-
600,01 - 700,00	1,0	1,2	-	-
700,01 - 800,00	1,2	1,4	-	-
800,01 - 900,00	1,2	1,5	-	-
900,01 - 1000,00	1,4	1,7	-	-
1000,01 - 1200,00	3,8	3,5	9,0	-
1200,01 - 1400,00	6,3	4,8	11,7	13,2
1400,01 - 1600,00	5,5	4,5	10,7	9,1
1600,01 - 1800,00	5,7	4,7	10,0	9,6
1800,01 - 2000,00	5,7	4,7	9,6	10,5
2000,01 - 2200,00	5,5	4,8	8,1	8,9
2200,01 - 2400,00	5,2	4,7	7,3	7,8
2400,01 - 2600,00	4,9	4,5	6,2	6,6
2600,01 - 2800,00	4,5	4,2	5,2	5,5
2800,01 - 3000,00	4,2	4,2	4,3	4,5
3000,01 - 3500,00	9,4	9,8	7,6	8,4
3500,01 - 4000,00	7,7	8,4	4,3	5,6
4000,01 - 4500,00	6,5	7,2	2,5	4,2
4500,01 - 5000,00	5,0	5,7	1,4	2,6
5000,01 - 5500,00	3,6	4,2	0,9	1,5
5500,01 - 6000,00	2,6	3,0	0,5	0,8
6000,01 - 6500,00	1,8	2,2	0,3	0,5
6500,01 - 7000,00	1,3	1,6	0,2	0,3
7000,01 i więcej	4,0	4,9	0,2	0,4

\*) wysokość świadczenia (bez wyrównań) wraz z dodatkami pielęgnacyjnymi dla świadczeniobiorcy i dodatkami dla sierot zupełnych

**Struktura emerytów i rencistów, którym przyznano świadczenie w 2022 r. wg wysokości świadczeń w grudniu 2022 r.**



**Struktura osób, którym przyznano emerytury i renty w 2022 r. wg wysokości i rodzajów świadczeń w grudniu 2022 r.**

